



La diabetes y su salud

Sobre los medicamentos para la diabetes

Si toma pastillas o si se aplica inyecciones para controlar la diabetes, pregúntele a su médico cómo funcionan esos medicamentos. Es importante que sepa cómo y cuándo tomar los medicamentos para la diabetes.

Si toma otros medicamentos, pregúntele a su médico si afectan la diabetes. Debe preguntarle a su médico sobre todos los medicamentos que tome, incluso los que pueda comprar sin prescripción como medicamentos para la gripe o aspirina.

Cuando se aplica inyecciones de insulina o toma pastillas para la diabetes, el azúcar en la sangre puede llegar a estar muy baja. Pregúntele a su médico cómo evitar que el azúcar en la sangre se baje o se suba mucho.

Si se enferma, debe seguir tomando los medicamentos para la diabetes y llamar al médico.

Si se aplica inyecciones de insulina, pregúntele a su médico:

- Cómo aplicarse las inyecciones
- Cuándo debe cambiar la dosis de insulina
- Como eliminar las agujas



Escriba los resultados de los exámenes

Es importante tener un registro escrito de los resultados de sus exámenes. También puede ser una buena idea fijarse metas para las siguientes consultas con el médico.

Puede utilizar las tablas que se encuentran al reverso de esta página para anotar el azúcar en la sangre, la tensión arterial, el peso y otras partes importantes del plan de control de la diabetes.

Si desea más información, contacte a:

Servicios de manejo de la enfermedad SoonerCare
(405) 522-6205
(800) 522-0114

o hable con su médico.

Cómo revisar el azúcar en la sangre

Si tiene diabetes, revisar el azúcar en la sangre regularmente es una de las partes más importantes para permanecer sano. Revise el azúcar en la sangre según las recomendaciones del médico. Si no sabe cada cuánto debe revisarla, pregúntele a su médico.

Cada vez que se revise el azúcar en la sangre, escriba los resultados en un libro de registro. Lleve el libro de registro con usted cuando vaya a ver al médico.

Debe hacerse un examen de sangre llamado A1C varias veces al año. El examen A1C muestra el promedio de azúcar en la sangre en un período de dos a tres meses. Es un examen importante que su médico podrá utilizar para ayudarle a manejar la diabetes.

Llene la tabla que se encuentra en el revés de esta página cada vez que vaya al médico. Le ayudará a llevar un registro de sus metas y resultados.